

# **Seminarausschreibung**

## **Aufstellungsseminar „Wellness für Körper, Geist und Seele“**

### **Zeitraum:**

**Freitag, 10. April 2026 – Sonntag, 12. April 2026 (optional ab Donnerstag, 9 April 2026)**

### **Kurzbeschreibung:**

#### **Systemische Aufstellungen – Klarheit finden, Lösungen ermöglichen**

Aufstellungen machen verborgene Dynamiken in familiären, beruflichen oder persönlichen Systemen sichtbar. In diesem dreitägigen Aufstellungsseminar erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene Anliegen aufzustellen oder als StellvertreterInnen wertvolle Erfahrungen zu sammeln. In einem geschützten Rahmen können neue Perspektiven, innere Ordnung und tragfähige Lösungsimpulse entstehen.

### **Zielgruppe:**

Das Seminar richtet sich an Menschen, die

- persönliche Fragestellungen klären möchten
- Interesse an systemischer Arbeit haben
- offen für Selbsterfahrung und persönliche Entwicklung sind

Vorkenntnisse sind **nicht erforderlich**.

### **Inhalte:**

- Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit
- Familien- und Systemaufstellungen
- Arbeiten mit persönlichen Anliegen
- Rolle und Wirkung von StellvertreterInnen
- Integration der Aufstellungen

### **Ihr Nutzen:**

Die Teilnehmenden

- gewinnen Klarheit über innere und äußere Zusammenhänge
- erkennen wiederkehrende Muster und Blockaden
- erfahren neue Lösungswege und Handlungsmöglichkeiten
- stärken Selbstwahrnehmung und Entscheidungsfähigkeit

### **Zusammenarbeit:**

Dieses Aufstellungsseminar findet in Zusammenarbeit mit dem Hotel Adler in St. Anton statt. Übernachtungen, mit Nutzung des Wellnessbereiches und der ausgezeichneten Kulinarik, können gerne selbstständig gebucht werden. Das Montafon hat neben der beeindruckenden Natur viel zu bieten, sodass zusätzlich zu dem Aufstellungsseminar das Erholen und Urlaufen nicht zu kurz kommt. Ein verlängertes Wochenende mit Wellness für Körper, Geist und Seele.

**Ablauf:**Donnerstag (optional zubuchbar)

20.30 – 21.30 Uhr Ritual zur Vorbereitung in der Jurte „Herzenstor“ am Bündtahof

Freitag

9.00 – 14.00 Uhr Aufstellungsseminar in der Jurte „Herzenstor“ am Bündtahof

optional im Hotel Adler:

ab 7.30 Uhr Frühstück (nur für Teilnehmer, die bereits am Donnerstag eingekommen haben)

um ca. 14.15 einchecken

ab 14.30 Uhr Wellness

ab 18.00 Uhr Abendessen

Samstag

9.00 – 14.00 Uhr Aufstellungsseminar in der Jurte „Herzenstor“ am Bündtahof

optional im Hotel Adler:

ab 7.30 Uhr Frühstück

ab 14.30 Uhr Wellness

ab 18.00 Uhr Abendessen

Sonntag

9.00 – ca. 12.00 Uhr (je nach Teilnehmeranzahl) Aufstellungsseminar in der Jurte

„Herzenstor“ am Bündtahof

optional im Hotel Adler:

ab 7.30 Uhr Frühstück

**Leitung, Anmeldung & weitere Information:**

Bettina Ganahl

selbstständige Lebens- und Sozialberaterin mit eigener Praxis und Seminarraum am Bündtahof

Tel: 0043 6641332032

E-Mail: [info@herzenssache.site](mailto:info@herzenssache.site)

Website: [www.herzenssache.site](http://www.herzenssache.site)

Instagram: [bettinganahl\\_handaufsherz](https://www.instagram.com/bettinganahl_handaufsherz)

**Seminarort:**

Jurte Herzenstor am Bündtahof

6773 Vandans, Österreich

**Übernachtung, Kulinarik und Wellness:**

Hotel Adler

6771 St. Anton i.M., Österreich

Zimmerreservierung:

[www.adler-montafon.com](http://www.adler-montafon.com)

Das Hotel liegt 6 Minuten mit dem Auto und 30 Minuten zu Fuß vom Seminarort entfernt.

**Teilnahmegebühr:**

Ausgleich für Teilnehmende mit eigenem Anliegen: 245 Euro

Ausgleich für StellvertreterInnen: 50 Euro

**Zusatzangebote (optional zubuchbar):**

Ritual zur Vorbereitung

am 31.04.2026

in der Jurte Herzenstor am Bündtahof

von 20.30 bis 21.30 Uhr

**Inhalte:**

- räuchern
- Arbeit mit der Spirale
- Hilfestellung zur konkreten Themenfindung und Formulierung

Dieser Einführungsabend dient dem Ankommen, Reinigen, Sammeln, der Klärung, Orientierung und Ausrichtung.

Ausgleich: 30 Euro

Einzelsitzungen in der Praxis „handaufsherz“

Lebens- und Sozialberatung im Herzfeld der Pferde

Wenn du ein weiteres Thema anschauen möchtest, kannst du außerhalb der Seminarzeiten eine Einzelsitzung buchen.

Ausgleich: 80 Euro

Nimm dir Zeit für dich und gib deinem Leben eine positive Wendung.

herzliche Grüße  
Bettina Ganahl